

## Los “packs” en redes sociales, un conflicto actual entre nuestro jóvenes

*Muchas de las nuevas tendencias y modas en las redes sociales entre niños, niñas, jóvenes y adolescentes a menudo traen consecuencias irreversibles desde el mundo digital al real.*

Desde hace algún tiempo existe la moda de “**mandar el pack**”, este comenzó a utilizarse en redes como Facebook, WhatsApp entre otros. La palabra “pack” es usada como un distractor para hablar de esto frente a aquellas personas que no conocen su verdadero significado, como los padres, profesores, en general personas de otras generaciones.



o videos eróticos con poca ropa y por lo general, se espera que aquella persona que haya recibido un “pack”, haga lo mismo; algunos jóvenes han creado grupos privados en redes sociales.

Una vez que el “pack” se ha enviado, la persona pierde control absoluto sobre la divulgación de sus propias imágenes o videos. Alguien puede traicionar la confianza y difundir las imágenes, trayendo consigo consecuencias muchas veces

irreparables; si por el contrario, no hay alguien que traicione la confianza, existen las violaciones a la seguridad informática y un tercero puede sustraer las imágenes sin mayor problema.

Un pack es una modalidad del sexting (textear sobre sexo). Esta práctica consiste en pedirle a otra persona que envíe una o varias fotografías

Estos son algunos de los riesgos que implica mandar el “pack”:

- El material puede terminar en manos equivocadas o **puede viralizarse**.
- Puede provocar **acoso**, intento de **extorsión** o **bullying** escolar.
- Pérdida de la intimidad y problemas emocionales.
- Se puede considerar **un delito** como pornografía infantil, extorsión o acoso sexual.

La prohibición o la inhibición de esta actividad no es mejor paso a seguir, en lugar de limitar siempre es mejor educar, sentarse a conversar de estos temas con los hijos/as y hacerlos ver que son cosas que pasan a diario a nivel mundial. Junto a esto es importante promover la responsabilidad y la conciencia de las consecuencias que conllevan estas prácticas, con el fin de entender el consentimiento como un proceso que me permite decidir libremente.

Como medida de prevención en estos temas el colegio tiene como objetivos fortalecer la identidad, trabajar la autoestima, manejar la resolución de conflictos, fortalecer valores y las relaciones interpersonales. Pero este trabajo nunca será suficiente si no hay una alineación casa-colegio.