

Sugerencias de Rutina con los niños y niñas Pre escolares

Estimados padres, madres y apoderados, junto con dejarles un especial saludo a cada uno de ustedes en este día, quisiéramos compartir una **“Propuesta horaria”** para llevar a cabo la posible realización de los recursos que se encuentran disponibles en la plataforma *web* de nuestro colegio (Apoyo en línea).

Nuestro objetivo es poder orientarlos para que organicen el día / semana de su hijo e hija, entendiendo que cada familia gestiona sus tiempos, según su propia realidad. Por lo mismo, estas sugerencias de propuestas, buscan orientar y entregar directrices a aquellos que aún no han podido establecer una rutina permanente en el tiempo; todo con la finalidad de seguir fortaleciendo la rutina de los niños y niñas, resguardando los tiempos de descanso y estableciendo ciertos parámetros para que este período no sea de agobio, sino que por el contrario, sea una instancia de diversión y distracción viviendo una experiencia significativa.



Recursos apoyo pedagógico en línea

Con respecto a la modalidad de entrega de recursos por medio de la plataforma, esta será la siguiente.

*Semana por medio, los profesores de asignaturas, religión, educación física e inglés, y las educadoras de párvulos (de manera alterna), subirán a la plataforma del colegio, nuevas sugerencias de actividades, a través de recursos pedagógicos.

*En algunos ámbitos del desarrollo, compartiremos recursos para ambos niveles (pre kínder y kínder) dado que nuestro 3er nivel de transición comparte en su gran mayoría los objetivos de aprendizaje como una forma de ordenar el proceso educativo de los pre escolares.

*Recuerde, que los invitamos espontáneamente a compartir las experiencias a través de un breve video, una fotografía, un dibujo, entre otros. La realización de estas actividades, no tienen fecha de entrega, no obstante continuamos atentos para resolver alguna duda o inquietud que les pueda surgir respecto de la experiencia que desarrollan nuestros niños y niñas.

 Propuesta de Rutina diaria 	
 A.M.	 <p>Iniciamos la jornada. Levantarse, vestirse solitos, cepillarse los dientes, ayudar a ordenar el dormitorio, colaborar en poner la mesa, tomar desayuno en compañía de algún familiar.</p>
	 <p>Nos activamos. Podemos hacer ejercicio físico, bailamos una canción, hacemos algún ejercicio de relajación.</p>
	 <p>Manos a la obra. Damos inicio con alguna actividad propuesta por las educadoras y/o profesores de asignaturas.</p>

	 <p>Descansamos y nos tomamos un recreo divertido. Jugamos con nuestros juguetes, disfruto un buen momento con algún familiar, juego con mi mascota.</p>
<p style="text-align: center;">P.M.</p>	  <p>¡A almorzar! Ayudamos en la medida de nuestras posibilidades, poniendo/ retirando los accesorios como, los cubiertos, panera, servilletero, entre otros.</p>
	 <p>El Juego del espejo Pausa activa Te invitamos a realizar algunos de los juegos musicalizados y bailes que se encuentran en la página del Colegio.</p>
	 <p>Manos a la obra Trabajamos otra actividad (video, experimento, manualidad, entre otras) sugeridos por las educadoras y/o profesores de asignaturas.</p>
	 <p>Tiempo especial con mi familia Nos podemos reunir para ver una película, preparar algo rico para la once.</p>
	  <p>Vamos cerrando el día Nos preparamos para la comida o cena y compartimos un grato momento en familia.</p>
	 <p>Antes de dormir Podemos escuchar un cuento (video o ppt)</p>
 <p>A dormir Hacemos una oración, es un buen momento para dar Gracias a Dios por las cosas buenas que hoy nos dio.</p>	

Carol Barra F.
Cecilia Pérez C.
Ximena Poblete C.
Claudia Zamorano V.

Educadoras de Párvulos
Colegio Parroquial San Miguel