



“El sí de la familia marianista”

ORIENTACIÓN

5° BASICO A-B

UNIDAD 1: FOMENTAR TRATO RESPETUOSO Y SOLIDARIO; RECHAZAR VIOLENCIA Y DISCRIMINACIÓN EN LAS RELACIONES

NOMBRE : CURSO:

OBJETIVO(S) DE APRENDIZAJE:	Demostrar una valoración positiva de sí mismo reconociendo habilidades, fortalezas y aspectos que requiera superar.
TEMA DEL TRABAJO:	Autoconcepto Autovaloración Fortaleza Debilidad
ACTIVIDADES DE APLICACIÓN:	Construyen y completan datos Analizan sus conductas
MECANISMO DE EVALUACIÓN AL REGRESAR A CLASES:	Evaluación formativa, compartimos nuestras respuestas

FODA

Un FODA es un análisis de tus **fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas**. Para realizarlo es necesario que recuerdes tu “meta 2020” que escribimos el primer día de clases... ¿qué pasa si no la recuerdo? ¡Puedes escribir otra! No hay problema con eso.

Es muy importante **que tu meta sea “concreta y alcanzable”** por ejemplo:

- Si mi meta es “subir mi promedio de notas” debo pensar primero: ¿qué asignatura debo subir? ¿podré subirlas todas? ¿será mejor que me enfoque en esa asignatura que más me cuesta?

De esa maneta, quizás **“subir mi promedio” depende más de “subir mi promedio en matemática/arte/lenguaje/etc”**

“El sí de la familia marianista”

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE

Dibuja en tu cuaderno un esquema como este y completa.



Ejemplo:

- **Meta:** cumplir en mis tareas del colegio
- **Oportunidades:** tengo más apoyo de mis compañeros, es un nuevo año y tengo energía, tengo que estudiar en casa porque no estamos yendo a clases.
- **Amenazas:** me dan muchas ganas de jugar en línea, me distraigo jugando en el celular, etc
- **Fortalezas:** de verdad quiero mejorar, he aprendido a que me gusten las clases, etc
- **Debilidades:** me distraigo en clases y no anoto todo lo que debo hacer.