



“El sí de la familia marianista”

SUGERENCIAS PARA EL DESARROLLO DE LA AUTONOMÍA EN EL HOGAR
TERCER NIVEL TRANSICION PREKINDER A-B.



Estimados Padres y apoderados:

Durante este tiempo queremos que nuestros niños y niñas puedan continuar su proceso de formación desde el hogar. Para nosotros es fundamental que toda experiencia que viva su hijo/a implique un aprendizaje significativo.

Es por ello que a continuación les presentamos algunas sugerencias para el desarrollo de la autonomía en el hogar, aprendizaje fundamental para el proceso de adaptación de sus hijos/as en la escuela. Cada una de las habilidades que su hijo/a pueda adquirir desde el hogar, le permitirán desarrollar mayor confianza y seguridad en cada una de las acciones que realiza en el colegio. Además, le permitirá ser protagonista de su rutina diaria en hábitos de higiene, vestuario, alimentación y orden, estos son fundamentales en esta etapa de desarrollo.

Sugerencias:

1. Junto a sus hijos/as acuerden 3 normas que serán de la familia y las cuales todos los integrantes deben respetar. Estas normas pueden estar asociadas a hábitos como, por ejemplo: lavarse los dientes antes de dormir, ordenar sus juguetes después de jugar, ordenar los materiales de su mochila, entre otros. Es importante que su hijo/a comprenda la importancia del respeto de las normas y acuerdos, y que debe cumplirse por un bien personal y/o grupal.
2. Dé la posibilidad a su hijo/a de vestirse y desvestirse, enseñándole siempre como hacerlo. No dé por supuesto nada. Muestre la vestimenta para que vea y reconozca sus partes y las asocie a su cuerpo. Es un buen tiempo para que aprenda a abotonar, desabotonar y doblar su ropa; bajar y subir cierres del polerón, poner y sacar delantal, cotona o polerón. Estas acciones permitirán además un buen control de sus movimientos motrices finos, desarrollando habilidades psicomotoras finas y habilidades de coordinación óculo manual, en acciones del día a día.
3. Promueva el orden de sus juguetes o de su pieza todos los días. Asígnele tareas y responsabilidades pequeñas para distintos momentos del día. Es importante que antes de finalizar el día puedan conversar acerca de los compromisos que adquirió, y si los cumplió. De ser necesario y adecuado según su experiencia con su hijo/a crear un calendario de actividades diarias, que permita visualizar el cumplimiento de los acuerdos.



4. Enséñele a organizar los materiales de su mochila. Muéstrole la mochila, enséñele a abrir y cerrarla, además de cómo organizar las cosas que van en su interior. Muchos niños/as llegan al colegio sin saber cómo manipular el cierre o como ordenar sus cosas en el interior de la mochila, con posibilidades de extraviar su material y/o pertenencias.
5. Promueva hábitos de higiene de forma autónoma. Un correcto lavado de manos, dientes y rostro, al igual que aprender a limpiar su nariz cada vez que se sienta con romadizo, junto con esto el buen uso del agua y la importancia de la realización de estas acciones sobre todo en este tiempo.
6. Enseñe a su hijo/a la forma correcta de asearse cuando realiza sus necesidades (orinar, defecar), el uso de toallas húmedas, les ayuda bastante y es lo que nosotras reforzaremos en el colegio, la rutina es la siguiente, se limpia con la toalla húmeda, la dobla, y la bota en el basurero, tres veces, revisando que la última no tenga ningún resto de suciedad, se seca con papel higiénico, se sube la ropa, tira la cadena y se lava las manos con agua y jabón.. Debe ser usted la primera persona en enseñar este tipo de conductas, por la tranquilidad y el bienestar de su hijo/a.

Recuerde dar los espacios y las oportunidades para que su hijo/a desarrolle estas habilidades. Todos los niños/as pueden ser protagonistas de su rutina diaria, futuros adultos responsables de su quehacer.