

Guía de Aprendizaje
1º Medio: Orientación

Estudiante: _____ **Curso:** _____

UNIDAD 1	Crecimiento personal
OBJETIVO DE APRENDIZAJE	OA1. Comparar distintas alternativas posibles de sus proyectos de vida, en los ámbitos laboral, familiar u otros, considerando sus intereses, condiciones, capacidades y la manera en que las propias decisiones y experiencias pueden influir en que estas alternativas se hagan realidad.
TEMA DEL TRABAJO	¿Qué camino seguir?
ACTIVIDADES DE APLICACIÓN	Lectura de textos. Reflexión sobre problemáticas de nivel.
MECANISMO DE EVALUACIÓN	La actividad será evaluada y retroalimentada al regreso a clases. Sus respuestas deberán quedar consignadas en su cuaderno y formará parte de las calificaciones acumulativas de la Unidad N°1.

Introducción

En las últimas clases, hemos reflexionado sobre aquellas cosas que nos identifican, lo que nos conocemos, nuestras fortalezas y debilidades y las metas que tenemos. En la presente guía de aprendizaje, analizarás de qué manera la toma de decisiones es un proceso fundamental para concretar nuestro proyecto de vida. Es muy importante que comprendas que debemos aprender a tomar decisiones y conocer las diversas opciones que nos ayudarán a cumplir nuestras metas, ya que en el transcurso de nuestras vidas tendremos diversas alternativas para alcanzar los proyectos de vida de cada uno o cada una... no existen alternativas necesariamente mejores que otras, puesto que cada una surgirá de la decisión que se tome en respuesta a las circunstancias que se manifiesten en el presente.

ACTIVIDAD

A continuación, deberás encontrar solución a diversas problemáticas, para que él, la o los protagonistas de la historia no abandonen su proyecto de vida.

Instrucciones:

- Leer los casos que se presentan a continuación.
- Intentar dar solución a la problemática, con el objetivo de que el protagonista no abandone su proyecto de vida.
- Mediante un juego de rol, deberás aconsejar al protagonista o tomar una decisión desde distintos puntos de vista, con el objetivo de dar solución a la dificultad. Tendrás que dar un consejo con los siguientes personajes: Padre o madre - Amiga o amigo – Protagonista.

Caso N°1

Amanda tiene 17 años, estudia en un colegio técnico-profesional la carrera de Administración y a la vez se prepara para dar la PSU, ya que quiere estudiar en la universidad Ingeniería en Administración, pero solo puede hacerlo si obtiene un buen puntaje y se gana una beca. A pesar de que en 3o y 4o medio subió mucho su rendimiento, en 1o y 2o medio sus promedios fueron bajos, por lo tanto, su NEM no es óptimo. En diciembre, finalmente, Amanda, recibe los resultados de la PSU. A pesar de que no le fue mal, el NEM no la ayudó y solo tiene posibilidad de acceder a una beca del 50%.

¿Qué opciones podría seguir Amanda?

Consejo padre o madre: _____

Consejo amiga o amigo: _____

Decisión protagonista: _____

Caso N°2

Gaspar se encuentra cursando 1° medio en un liceo científico-humanista; no le va mal en el colegio, pero su interés está en jugar fútbol. Desde niño lo hace y actualmente se encuentra jugando en un importante club, por lo cual pone toda su energía en los entrenamientos. Finalizando el primer semestre, Gaspar sufre una importante lesión en su pierna derecha. Debido a ello lo operan y le indican reposo absoluto por seis meses y existe una alta posibilidad de que pueda realizar ejercicio físico de forma moderada, pero no de alto rendimiento.

¿Qué opciones podría seguir Gaspar?

“El Sí de la Familia Marianista”

Consejo padre o madre: _____

Consejo amiga o amigo: _____

Decisión protagonista: _____

Caso N°3

Constanza y Marcelo tienen dieciséis años; ambos van en 3° medio y se conocen desde 1° medio, cuando comenzaron a pololear. Ella quiere estudiar Enfermería, y él quiere trabajar como electricista para luego estudiar lo mismo en un instituto. Ambos llevan un pololeo responsable, sin embargo, hace unas semanas se enteraron de que tendrán un hijo y aún no se lo cuentan a su familia ni en el colegio. Constanza cree que no alcanzará a finalizar el año debido a su embarazo.

¿Cómo podrían darles la noticia a sus familiares? ¿Qué opciones podría seguir Constanza para alcanzar su proyecto de vida? ¿Qué opciones podría tomar Marcelo para alcanzar su proyecto de vida?

Consejo padre o madre: _____

Consejo amiga o amigo: _____

Decisiones protagonistas: _____
