



GUÍA DE APRENDIZAJE
EDUCACIÓN FÍSICA (8° BÁSICOS)
“DEPORTES COLECTIVOS: FÚTBOL”

NOMBRE : CURSO:

OBJETIVO(S) DE APRENDIZAJE:	OA: 05 Practicar deportes y valorar la importancia de una interacción social positiva, de la superación física individual y de la sujeción a reglas.
TEMA DEL TRABAJO:	<ul style="list-style-type: none">• Reglas básicas del fútbol• Fundamentos técnicos del fútbol
ACTIVIDADES DE APLICACIÓN:	<ul style="list-style-type: none">• Identificar los fundamentos técnicos del fútbol• Conocer las reglas básicas del deporte.
MECANISMO DE EVALUACIÓN AL REGRESAR A CLASES:	Revisar los cuadernos de los estudiantes con la guía desarrollada. Este contenido será evaluado en la tercera clase de educación física tras volver de la suspensión de clase. A través de una prueba práctica de fútbol.

• **INSTRUCCIONES GENERALES:**

- 1.- Escribe en tu cuaderno las reglas básicas del fútbol
- 2.- Escribe en tu cuaderno los fundamentos técnicos del fútbol
- 3.- Responde las preguntas en tu cuaderno con letra clara y legible.



- **DESARROLLO**

I. Reglas del futbol: Investiga y escribe en tu cuaderno en qué consisten las siguientes reglas del fútbol

1. Terreno de juego
2. El balón
3. Número de jugadores
4. Vestimenta
5. Arbitro
6. Árbitros asistentes
7. Duración del partido
8. Saque de inicio
9. Balón en juego
10. Punto o gol
11. Fuera de juego
12. Faltas
13. Tiros libres
14. Penal
15. Saque de banda
16. Saque de meta
17. Saque de esquina

II. Escribe en tu cuaderno en qué consisten los siguientes fundamentos técnicos del fútbol

- a) Pase
- b) Recepción
- c) Conducción del balón
- d) Remate



III. Escribe en tu cuaderno la pregunta y la alternativa correcta

- 1) ¿A qué se le denomina “conducción” en el fútbol?
 - a) Golpear el balón muchas veces seguidas con la cabeza.
 - b) Lanzar el balón con la mano desde el costado de la cancha para reponer el juego.
 - c) Trasladar el balón desde un lugar a otro de la cancha.
 - d) Eludir a un rival conduciendo el balón.

- 2) “Es el encargado de proteger el arco de los tiros del rival” esta definición corresponde a:
 - a) El delantero.
 - b) El portero o arquero.
 - c) El director técnico.
 - d) El defensa.

- 3) ¿Cuál de estas alternativas relacionadas con el fútbol es **falsa**?
 - a) El fútbol es un deporte que se juega mayormente con los pies.
 - b) Los delanteros son los encargados de defender al equipo.
 - c) Los jugadores de campo nunca pueden tocar el balón con la mano.
 - d) El árbitro es la autoridad máxima en la cancha.

- 5) ¿Cómo se define al equipo ganador de un partido de fútbol?
 - a) Convirtiendo mayor número de faltas.
 - b) El equipo que anota mayor cantidad de goles al finalizar el primer tiempo
 - c) El que anota mayor cantidad de canastas.
 - d) El equipo que convierte mayor cantidad de goles al finalizar el tiempo reglamentario.

- 6) Las siguientes posiciones: lateral, delantero y portero ¿A qué deporte pertenecen?
 - a) Básquetbol
 - b) Voleibol
 - c) Fútbol
 - d) Balonmano

- 7) ¿Cuánto tiempo dura un partido de fútbol?
 - a) 12 minutos
 - b) 24 minutos
 - c) 48 minutos
 - d) 90 minutos



8) ¿Cuál de las siguientes características no pertenece a los deportes colectivos?

- a) Se basan en la cooperación de sus integrantes
- b) Se juegan de forma personal (individual)
- c) Para jugarlos necesito trabajar en equipo
- d) Se juegan con varios participantes.

IV. Crea un calentamiento orientado al fútbol y escríbelo en tu cuaderno.

- Duración: 10 a 15 minutos
- Puedes utilizar un juego para entrar en calor y luego ejercicios de movilidad articular.
- Considera la mayor parte de los ejercicios en el tren inferior del cuerpo.
- Este calentamiento será utilizado en clases de educación física.