



"El sí de la familia marianista"

ACTIVIDAD DE CIERRE
CIENCIAS PARA LA CIUDADANÍA TERCEROS MEDIO A – B
UNIDAD 1: SALUD HUMANA Y MEDICINA
TEMA: SUPERALIMENTOS ¿MITO O VERDAD?

NOMBRE:		CURSO:
FECHA DE INICIO DE TRABAJO: 18/05/2020		FECHA DE TÉRMINO DE TRABAJO: 29/05/2020
PUNTAJE IDEAL: 30 puntos	PUNTAJE OBTENIDO:	NIVEL DE LOGRO:

OBJETIVO(S) DE APRENDIZAJE:	DE	Analizar, sobre la base de la investigación, factores biológicos, ambientales y sociales que influyen en la salud humana (como la nutrición, el consumo de alimentos transgénicos, la actividad física, el estrés, el consumo de alcohol y drogas, y la exposición a rayos UV, plaguicidas, patógenos y elementos contaminantes, entre otros). (OA 1)
TEMA DEL TRABAJO:		Salud, nutrición y superalimentos.
ACTIVIDADES DE APLICACIÓN:	DE	Actividad de investigación Exposición de lo investigado a través de un afiche.
MECANISMO DE EVALUACIÓN:	DE	Elaboración de Afiches: Superalimentos ¿mito o verdad? En formato Word o Power point.

INSTRUCCIONES GENERALES:

- El siguiente trabajo evaluará los contenidos vistos en las guías de aprendizaje 2 y 3, para esto realizaremos la confección de un afiche informativo relacionado con los superalimentos.
- Este afiche deberá ser confeccionado en formato Word o Power Point. Si no sabes cómo realizar un afiche con estos programas, puedes ver los siguientes links:
 - <https://www.youtube.com/watch?v=wKtjfSTtyIE>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=8R00eBttKXs>
- El trabajo podrá ser realizado en forma individual o en parejas, OJO que, para trabajar en parejas, deberán coordinar un horario de encuentro virtual.
- El afiche finalizado podrán subirlo a la plataforma TEAMS, sección de publicaciones.
- En caso de presentar dificultades para subir tu trabajo, deberás enviarme el archivo a mi correo electrónico: diana.chavez@cpsm.cl, indicando en el asunto nombres y curso.
- La fecha límite de envío del afiche será el 29/05/2020
- Recuerda que esta evaluación se medirá a través de niveles de logro, por lo que adjunto la siguiente tabla, con puntos y niveles.



Puntaje	Nivel de desempeño	Sigla
1 al 17	Por lograr	P/L
18 a 21	Suficiente	S
22 a 27	Logrado	L
28 a 30	Logrado en forma destacada	L/D

¿QUÉ DEBE CONTENER EL AFICHE?

1. Selecciona solo **un** superalimento del siguiente listado:

- Chía
- Estevia
- Bayas de Goji
- Espirulina
- Cúrcuma

2. Investiga en internet información sobre es superalimento seleccionado, considerando:

- Origen y características de este superalimento.
- ¿Cómo beneficia o alteran la salud estos superalimentos?
- ¿El consumo de estos nos lleva a tener una dieta equilibrada?
- ¿Qué dice la ciencia sobre los superalimentos?
- Formas más comunes del consumo de superalimentos en la población. (Pueden incluir una receta)

3. Ten en cuenta que un afiche no presenta textos extensos, por lo tanto, deberás resumir y recalcar lo más importante.

4. Recuerda que el afiche debe ser en formato Word o Power point.

5. La pauta de evaluación es la siguiente:

Criterio	Puntaje ideal	Puntaje obtenido
El afiche presenta toda la información solicitada.	5	
Se evidencia claramente la relación entre los conceptos de salud y dieta equilibrada con los superalimentos.	5	
El afiche muestra gran capacidad de síntesis de la información encontrada.	5	
La información se establece de manera organizada y creativa aprovechando de forma adecuada todos los espacios.	5	
Utiliza imágenes que contribuyen al entendimiento del afiche. Además, el uso de colores contribuye a enfatizar. El tamaño de letra es adecuado.	5	
La redacción y ortografía no presenta errores.	5	
Total:	30 p	
Nivel de logro:		