



**GUÍA DE APRENDIZAJE N°3**  
**RELIGIÓN (3°M A y B)**

**“EL SENTIDO DE LA VIDA SE ENCUENTRA EN EL AMOR”**

NOMBRE : ..... CURSO: .....

<b>OBJETIVO(S) DE APRENDIZAJE:</b>	Proponer el credo apostólico y las Bienaventuranzas de Jesús como claves para responder a diversas interrogantes tanto a nivel personal como social.
<b>TEMA DEL TRABAJO:</b>	El amor a sí mismo, a Dios y a los demás como base del sentido de la vida.
<b>ACTIVIDADES DE APLICACIÓN:</b>	-Lectura de texto “El Amor y el Sentido de la Vida” -Observación vídeo con reportaje. -Descripción acciones y opiniones que reflejan el amor por sí mismo, por los demás, por Dios.
<b>MECANISMO DE EVALUACIÓN AL REGRESAR A CLASES:</b>	Solucionario

**I. Realiza las actividades que se indican:**

1. Lee el texto “El Amor y el Sentido de la Vida que se adjunta.
2. Observa y escucha el reportaje al sacerdote Felipe Berrios. Lo encontrará en:  
<https://www.youtube.com/watch?v=GajMk9OX14Q>
3. Completa, a partir del contenido del reportaje, la Ficha “Vida con Sentido” con la información que se solicita:
  - a. Descripción de una opinión, idea, y/o actitud del personaje que demuestre el amor por sí mismo.
  - b. Descripción de 2 opiniones, ideas, y/o actitudes de la personalidad que demuestren su amor por los demás.
  - c. Descripción de 2 opiniones, ideas y/o actitudes que demuestren su amor por Dios o la trascendencia.



## **El Amor y el Sentido de la Vida**

El sentido de la vida se ha convertido de hecho en el motor de la vida de muchos seres humanos. Sin embargo, también encontramos el “sin sentido”. La expresión más dramática y radical la constituye el suicidio. Ya hemos comentado en clases que un porcentaje no menor de adolescentes en Chile se suicida. Si bien las causas del suicidio son diversas, podríamos afirmar que detrás de cada suicidio se esconde una profunda insatisfacción. La persona no encuentra razones para seguir viviendo porque no puede soportar lo que esa misma vida le ofrece. Las presiones sociales, el maltrato escolar, los falsos ideales que nos presenta la sociedad generan una frustración que puede degenerar en una infelicidad profunda.

También se dan en nuestra sociedad vidas sin sentido aunque no lleguen al extremo del suicidio. El no poder responder a las expectativas externas, los fracasos, los ideales no cumplidos y las expectativas personales no realizadas se ocultan muchas veces bajo vidas aparentemente normales. Encontramos mucho dolor y sufrimiento en vidas de personas con apariencia de cierta felicidad.

El sentido de la vida no nos viene dado por el hecho de nacer. Es el resultado de una voluntad y una lucha que debe comenzar por no dejarse embaucar por falsos ideales que no llevan más que a la frustración: Exitismo, consumo, etc.

Tal vez debemos preguntarnos qué características permiten a ciertas personas tener un sentido de vida, qué les ayuda o facilita a encontrar “un algo” que oriente su vida. Algunos de estos facilitadores son: Contar con un entorno familiar en el cual desarrollarnos, vivir o experimentar el amor y la comprensión, aprender a abordar los problemas como oportunidades, la expresión constante de las emociones, experimentar y aprender a reír pues muchas veces olvidamos que la alegría también se aprende, entre otros.

To lo anterior nos permite encontrar un sentido. Sin embargo existe un sentimiento que está presente en todas aquellas personas que dicen tener un sentido de vida: Este sentimiento es el amor. El amor está presente en tres dimensiones: el amor a sí mismo (autovaloración), el amor a los demás, y/o el amor a la trascendencia o Dios.

Desde el punto de vista cristiano la vida tiene sentido: Toda ella constituye una llamada que solicita nuestra respuesta, desde las injusticias y sufrimientos del mundo, hasta la palabra y acción liberadora de Jesús en el evangelio, que nos propone su modo particular de ser feliz. Él fue feliz, abriendo su corazón a los más excluidos, compartiendo con prostitutas, delincuentes, inmigrantes, enfermos, incomprendidos, etc., siendo uno con los demás su vida estaba plena de sentido. Jesús nos hace una invitación constante a encontrar la felicidad en la vivencia de esa misma opción: La opción por lo más sencillo y por los más sencillos. Y esta opción es la que escandaliza a aquellos que intentan instalar la figura de Jesús desde el poder. Jesús jamás habló ni actuó desde el poder.

*Adaptación “Desde la mera razón o desde las religiones han ido surgiendo propuestas para dar sentido a la vida”. Pág. 22 Proyecto SM Hablemos de Dios.*

