



SOLUCIONARIO GUÍA 3
EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD CUARTO BÁSICO
UNIDAD 1: CONTROL MOTRIZ Y ESTRATEGIAS DE JUEGO


NOMBRE :..... CURSO:

OBJETIVO(S) DE APRENDIZAJE:	OA1 Demostrar control en la ejecución de las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles; por ejemplo: atrapar un objeto con una mano a diferentes alturas, desplazarse botando un objeto en zigzag y saltar, caminar sobre una base a una pequeña altura y realizar un giro de 360° en un solo pie.
TEMA DEL TRABAJO:	HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS
ACTIVIDADES DE APLICACIÓN:	Combinan y usan el máximo de habilidades de desplazamiento, como reptar y correr de forma coordinada, trepar y saltar, caminar, correr y saltar, deslizar y saltar en un pie, saltar con un pie y luego con el otro. Ejecutan distintas combinaciones para iniciar y terminar el salto; por ejemplo: saltar con un pie y aterrizar con los pies juntos, saltar a pies juntos y aterrizar con el pie derecho.



AUTOEVALUACIÓN

DIBUJA SEGÚN CORRESPONDA COMO REALIZASTE ESTA ACTIVIDAD

EXCELENTE TRABAJO	TRABAJÉ REGULAR	PODRÍA MEJORAR
		

RELIZASTE TU TRABAJO CON ROPA DEPORTIVA CÓMODA, ZAPATILLAS	
ARMASTE TU CIRCUITO MOTRIZ CON MATERIALES USADOS EN CASA	
REALIZASTE EL CALENTAMIENTO PREVIO	
REALIZASTE EL CIRCUITO MOTRIZ 10 VECES	
REALIZASTE ELONGACIONES AL FINALIZAR LA CLASE	

- **En la evaluación final te pediremos la fotografía de tu ejecución y el dibujo de los circuitos.**



NO DEBES ENVIAR FOTOS, NI VIDEO A TUS PROFESORES, TE LO PEDIREMOS EN LA EVALUACIÓN FINAL.