



"El sí de la familia marianista"

SOLUCIONARIO GUÍA DE APRENDIZAJE N°3
CIENCIAS DE LA SALUD - TERCERO MEDIO B

UNIDAD 1: SALUD, SOCIEDAD Y ESTILOS DE VIDA

TEMA 2: CONSUMO Y ABUSO DE DROGAS Y SUS EFECTOS EN LA SALUD DE LAS PERSONAS

OBJETIVO(S) DE APRENDIZAJE: Analizar, relaciones causales entre los estilos de vida y la salud humana integral a través de sus efectos sobre el metabolismo, la energética celular, la fisiología y la conducta. (OA3)

TEMA DEL TRABAJO: Drogas y su clasificación. / Efectos de drogas en el Sistema Nervioso y comportamiento de las personas.

- El siguiente solucionario tiene como objetivo que puedas corregir las actividades planteadas en la Guía de Aprendizajes N° 3.
- Cada pregunta tiene un puntaje asignado. Al leer tu respuesta deberás dar el puntaje que corresponda. Recuerda que para evidenciar tus logros en los objetivos de aprendizaje deberás ser lo más honesto/a y autónomo/a posible.
- Al finalizar la revisión, contabiliza tu puntaje y de esta forma obtendrás tu nivel de logro en el trabajo. **Recuerda registrar en tu cuaderno tu nivel de logro.**

RESPUESTAS:

1. Lee el siguiente texto y contesta las preguntas:

El sexo y las características genéticas y metabólicas de los individuos que consumen alcohol pueden explicar las diferencias individuales en la permanencia de esta sustancia en la sangre durante un tiempo determinado. Los efectos del etanol difieren mucho de un individuo a otro, debido a la variación genética de las enzimas metabólicas, lo que puede contribuir al hecho de que algunas personas sean más propensas que otras a desarrollar dependencia del alcohol.

Fuente: OMS (2005). Neurociencia del consumo y dependencia de sustancias psicoactivas. Recuperado 20 de http://whqlibdoc.who.int/publications/2005/9275325790_spa.pdf (Adaptación)

A) Si varios individuos consumen la misma cantidad de alcohol, ¿presentarán las mismas alteraciones? Fundamenta. (4 p)

No, ya que dependerá de diversos factores, como el sexo, si es hombre y mujer ya que presentan distintas características físicas como porte y peso, también influyen características genéticas y metabólicas (como se asimila el alcohol en el cuerpo).



B) ¿Qué aspectos pueden hacer variar la dependencia de esta sustancia en los individuos que lo consumen? (4 p)

R: La dependencia puede variar dependiendo de cómo, a nivel metabólico, el etanol inhibe el efecto estimulador del neurotransmisor glutamato. Esto ocurre si las células neuronales pasan por un proceso de adaptación celular.

C) ¿Por qué el alcohol es una droga? (3 p)

R: Se considera una droga porque el alcohol modifica la conciencia, el estado de ánimo y modifica los procesos de pensamiento de las personas.

2. Responde con letra clara y ordenada.

A) ¿Por qué la cafeína es considerada una droga? (3 p)

R: Porque tiene un efecto estimulante, originando pérdida de sueño, trastornos ansiosos como ataques de pánico o síntomas de trastorno obsesivo compulsivo. Es decir, modifica la conducta de las personas.

B) Existen factores que potencian el consumo de drogas, llamados factores de riesgo, y otros factores que favorecen el no consumirla, llamados factores de protección. ¿Qué factores de riesgo y de protección podrías mencionar? Pueden ser sociales, personales, familiares, etc. (6 p)

Factores de riesgo pueden ser:

- Personales: inseguridad, falta de autoestima, falta de oportunidades.
- Familiares: poco o nulo apoyo de parte de los padres hacia sus hijos, familias mal constituidas o desintegradas.
- Sociales: ambiente en el que vive el individuo, mala calidad de vida.

Factores de protección:

- Personales: seguridad en sí mismos, estar informado sobre los efectos de la droga, tener un proyecto de vida.
- Familiares: buena relación con sus padres y hermanos/as, una relación afectiva que se base en valores y tenga límites claros.
- Sociales: buen entorno o ambiente en el que vive.

C) ¿Cómo las drogas pueden cambiar el proyecto de vida de una persona? (4 p)

Las drogas por lo general producen adicción y dependencia, por lo tanto, una persona que se vuelve adicta deja de lado todo por consumir droga, eso implica gasto de dinero para comprar la droga o dejar responsabilidades como el trabajo, estudios o el deporte por el consumo, por ejemplo. Además, genera un quiebre con la familia o con los amigos que no son del grupo consumidor.

Puntaje total: 24 p



Puntaje	Nivel de desempeño	Sigla
1 al 7	Por lograr	P/L
8 a 14	Suficiente	S
15 a 20	Logrado	L
21 a 24	Logrado en forma destacada	L/D

IMPORTANTE: Estimada/o estudiante, el lunes 18 de mayo se enviará una guía como **Actividad de Cierre** y se incluirán los contenidos vistos en las guías de aprendizaje 2 y 3. Además, se incluirá una autoevaluación, ambos elementos deberás enviar a mi correo dentro de los plazos que se indicarán.
El resultado de la actividad de cierre se podría considerar como medio de calificación del 1° trimestre.