



GUÍA DE APRENDIZAJE

Orientación (2° Medio A)

“Unidad I: *Discernimiento*”

NOMBRE: _____

CURSO: II° A

OBJETIVO(S) DE APRENDIZAJE:	Comparar distintas alternativas posibles de sus proyectos de vida, en los ámbitos laboral, familiar u otros, considerando sus intereses, condiciones, capacidades y la manera en que las propias decisiones y experiencias pueden influir en que estas alternativas se hagan realidad.
TEMA DEL TRABAJO:	Proyecto de vida.
ACTIVIDADES DE APLICACIÓN:	Recuadro para completar.
MECANISMO DE EVALUACIÓN AL REGRESAR A CLASES:	Revisión de la actividad.

- **INSTRUCCIONES GENERALES:**

1. Leer con atención y detención el texto expuesto.
2. Subrayar las ideas que me llaman la atención.
3. Las reflexiones deben quedar escritas en la guía.

Es importante que esta guía la hayas realizado en consciencia y tranquilidad. El poder detenerse un rato para reflexionar algunas cosas es necesario e importante.

Es bueno tener en cuenta las respuestas que surgen de primera, ya que nacen de lo más propio de cada uno.



- **DESARROLLO:**

I. INTRUCCIONES DEL EJERCICIO

La invitación es a que realices tu plan de vida para los próximos 3 años; esto te permitirá planear tu vida deseada en relación contigo mismo, con tu familia, con tu trabajo y con la sociedad.

Proyecta por lo menos una meta en cada dimensión de tu vida, así como dos o tres estrategias o acciones para lograrla.

las metas son: Objetivos expresados en términos cuantitativos o cualitativos, que estableces en determinada área de tu vida. Cuando eres capaz de lograr las metas que te has propuesto, incrementas tu seguridad y confianza en ti mismo.

La meta debe ser:





II. DISEÑANDO MI PLAN DE VIDA

- Mi vida deseada en relación:

ÁREA DE RELACIÓN	METAS Lo que quiero conseguir	ACCIONES SIGNIFICATIVAS Lo que necesito hacer
Personal	1.	1. 2. 3.
Familiar	1.	1. 2. 3.
Estudiantil	1.	1. 2. 3.



ÁREA DE RELACIÓN	METAS Lo que quiero conseguir	ACCIONES SIGNIFICATIVAS Lo que necesito hacer
Social	1.	1. 2. 3.
Comunitaria	1.	1. 2. 3.
Espiritual	1.	1. 2. 3.

Para diseñar tu plan de vida, podrías seguir los pasos que se indican a continuación:

- Descubrir tus talentos.
- Establecer tu misión personal.
- Establecer tus metas.



- Establecer las estrategias que te llevarán a conseguir tus metas.
- Tener voluntad.

MISIÓN. Enunciado breve que describe el tipo de persona que quieres ser.

VISIÓN. Es la visualización del futuro, la persona en la que te quieres convertir.

Para establecer tu misión personal deberás responder a las siguientes preguntas:

- ¿Para qué estoy en el mundo?
- ¿Cuál es mi propósito supremo?
- ¿Qué me gustaría que dijeran de mí cuando ya me haya ido?
- ¿Qué he aportado con mi presencia aquí

La razón de fijarnos metas no es qué podemos obtener,
sino en qué nos podemos convertir.

Herramientas para la vida

- Establece una visión de tu vida, misión personal y metas a corto, mediano y largo plazo.
- Revísalas por lo menos semestral o anualmente.



Recuerdo

- La visión es un sueño, la visualización de mi futuro.
- La misión personal incluye mi propósito supremo en la vida y los valores con los que quiero vivirla.
- Las metas son objetivos que cuando somos capaces de cumplirlas, nos convierten en personas con más seguridad y confianza en nosotros mismos.