

**SOLUCIONARIO**  
**GUÍA DE APRENDIZAJE N° 3**  
**Orientación - 1º Medio A- B**  
**¡Hablemos de Sexualidad!**

UNIDAD 1	Crecimiento personal
OBJETIVO DE APRENDIZAJE	OA 2: Analizar de manera fundamentada temáticas y situaciones relacionadas con la sexualidad y los vínculos afectivos, en función de valores como el respeto hacia todo ser humano, la responsabilidad y el cuidado de sí mismos y de los demás, considerando el resguardo de la salud, la intimidad, la integridad física y emocional.
TEMA DEL TRABAJO	Sexualidad
ACTIVIDADES DE APLICACIÓN	Análisis de casos. Preguntas de reflexión.
MECANISMO DE EVALUACIÓN	Las preguntas propuestas serán retroalimentadas a través de un solucionario que abordará algunas observaciones del docente frente a la temática El trabajo corresponderá a una evaluación acumulativa de la Unidad N°1.

SEXUALIDAD

La sexualidad es una DIMENSIÓN ESENCIAL de la vida humana y tiene relación con procesos biológicos, así como con el desarrollo psicológico y social de TODAS LAS PERSONAS. Suele ser un tema difícil de hablar con familia y amigos, ya que a nivel social ha sido tratado con PUDOR o con MORBO durante mucho tiempo.

Hoy en día este tema es necesario hablarlo en los COLEGIOS y en las FAMILIAS de forma directa y SIN TEMORES ya que es algo que todos debemos aprender e interiorizar como parte de nuestro desarrollo humano. NO HAY PREGUNTAS TONTAS O QUE NO CORRESPONDEN en este tema, la curiosidad al respecto es natural. Lo importante es hablarlo con seriedad y con una PERSONA ADULTA DE CONFIANZA para evitar tener nociones erróneas de que significa la VIDA SEXUAL

ACTIVIDAD

A continuación, te invitamos a analizar algunos caso o situaciones que se presentan en la vida y que tienen relación con la VIDA SEXUAL y que respondas de forma personal (sin miedo) que opinas de dichas situaciones a través de ciertas preguntas.

**Caso 1:** Mientras cenan en familia, en el noticiero central se informa sobre una pareja de estudiantes que fue sorprendida practicando sexo oral en el establecimiento.

**Caso 2:** Por casualidad, los padres de unos jóvenes observan la cuenta de Facebook que se les quedó abierta en el computador de la casa. Al mirar, se sorprenden por las fotos ligeras de ropa y comentarios con alto contenido sexual de personas que figuran como amigas y también de desconocidas.

**Caso 3:** Un joven es sorprendido por sus padres revisando pornografía.

**Caso 4:** Una joven le solicita a su mamá que la lleve al ginecólogo, pues ya inició su vida sexual con su pareja.

## PREGUNTAS

- ¿Qué opinan de cada uno de los casos expuestos, considerando el valor del respeto hacia ustedes y hacia las y los demás?
- Indica cuál sería la reacción que tendrían tus padres frente a cada caso.
- Si tu fueras el papá o la mamá de las o los protagonistas de cada caso, ¿qué harías?

RESPUESTAS: Tal como señalamos al principio en esta situación **NO HAY RESPUESTAS CORRECTAS O INCORRECTAS**, sin embargo, podemos hablar de algunas ideas que debes tener presente al analizar estas situaciones propuestas.

1. El **SEXO** y la **SEXUALIDAD** son temas relacionados, pero a la vez distintos entre sí, ya que uno hace alusión a las características y acciones relacionadas con la biología y actividades reproductivas (**SEXO**) y la otra contempla además de eso las características psicológicas, sociales y físicas siendo una mirada mas amplia de la vida sexual (**SEXUALIDAD**)
2. Vivimos en una sociedad que durante muchos años ha tratado el tema con **PUDOR**, **VERGÜENZA** y **MORBO** por lo que muchos temas que debiesen poder ser hablados con seriedad y curiosidad natural suelen ser encasillados como inapropiados o perturbantes. Esta realidad es necesario cambiarla y hablar de estos temas con claridad y sin temores.
3. Todas las personas somos diferentes y poseemos valores diversos por lo que el **RESPECTO** es esencial para tratar estos temas, ya sea con tus pares o familia, no hay que asumir que sabemos todo y tampoco hay que sentir inseguridad por no hacerlo.
4. La Familia, pese a que puede ser difícil a veces, es el mejor entorno para guiarte en estos temas, generar la confianza para consultar a tus padres o aun adulto que sea de tu confianza es vital para que aprendamos de sobre sexualidad de forma sana y segura.