



"El sí de la familia marianista"

SOLUCIONARIO GUÍA DE APRENDIZAJE N°2
CIENCIAS PARA LA CIUDADANÍA TERCEROS MEDIO A – B

UNIDAD 1: SALUD HUMANA Y MEDICINA

TEMA 1: ¿CÓMO ESTÁ NUESTRA SALUD?

OBJETIVO(S) DE APRENDIZAJE: Analizar, sobre la base de la investigación, factores biológicos, ambientales y sociales que influyen en la salud humana (como la nutrición, el consumo de alimentos transgénicos, la actividad física, el estrés, el consumo de alcohol y drogas, y la exposición a rayos UV, plaguicidas, patógenos y elementos contaminantes, entre otros). (OA 1)

TEMA DEL TRABAJO: Salud. Enfermedad. Tipos de enfermedades.

- El siguiente solucionario tiene como objetivo que puedas corregir las actividades planteadas en la Guía de Aprendizajes N° 2.
- Cada pregunta tiene un puntaje asignado. Al leer tu respuesta deberás dar el puntaje que corresponda. Recuerda que para evidenciar tus logros en los objetivos de aprendizaje deberás ser lo más honesto/a y autónomo/a posible.
- Al finalizar la revisión, contabiliza tu puntaje y de esta forma obtendrás tu nivel de logro en el trabajo. **Recuerda registrar en tu cuaderno tu nivel de logro.**

RESPUESTAS:

1. De acuerdo a estos nuevos parámetros establecidos para definir el concepto de salud, ¿Cómo crees que está la salud de los chilenos? Puedes investigar en internet. **(3 puntos)**

Dentro de tus respuestas podrías incluir: existen altos índices de estrés, depresión y obesidad en la población chilena y de esta forma analizar si estos parámetros nos permiten definir si la salud de los chilenos está bien o no.

2. ¿Por qué la salud no solamente guarda relación con el aspecto físico? **(3 puntos)**

Porque, de acuerdo a lo planteado por la OMS, la salud debe abarcar todos los ámbitos que comprender al ser humano, si uno falla, entonces se genera un desequilibrio en los demás aspectos.



3. Entre el 2016 y 2017 el Ministerio de Salud de Chile realizó la Encuesta Nacional de Salud (ENS). La siguiente tabla muestra algunos resultados:

Enfermedad	2016-17 (Prevalencia/IC95%)*
Migrañas o dolores de cabeza frecuentes.	8,5% (7,2% -10,0%)
Várices en las piernas.	8,0% (6,9% -9,3%)
Bocio, enfermedad a la tiroides, hipertiroidismo o hipotiroidismo.	7,0% (5,9% -8,2%)
Artrosis de rodilla.	5,7% (4,8% -6,8%)
Insomnio.	5,6% (4,6% -6,8%)
Asma.	5,4% (4,5% -6,5%)
Cirrosis hepática, hígado graso o daño crónico al hígado.	5,2% (4,2% -6,3%)
Problemas benignos a la próstata o hipertrofia prostática benigna.	3,9% (2,8% -5,4%)
Úlcera péptica (de estómago o duodeno).	3,5% (2,8% -4,3%)
Artrosis de cadera.	3,2% (2,5% -3,7%)

* IC: Intervalo de confianza. Son los valores entre los cuales se estima que estará otro valor desconocido con una determinada probabilidad de acierto (95 % en este caso).

3.1 ¿Qué enfermedades se pueden asociar a factores mentales o sociales? (2 punto)
Migrañas o dolores de cabeza frecuentes, insomnio.

3.2. Bajo que categorías clasificarías a las siguientes enfermedades: (3 puntos)
Bocio – Artrosis de rodilla – Cirrosis

Bocio: enfermedad metabólica.

Artrosis de rodilla: enfermedad degenerativa

Cirrosis: enfermedad degenerativa

4. ¿En qué se diferencian los signos y los síntomas? Da ejemplos de cada uno, que obviamente sean distintos a los mencionados en la guía. (3 puntos)

Como se menciona en la guía los signos son las señales que nos entregan las enfermedades y que tienen un carácter objetivo, es decir que están descritos dentro de las características de la enfermedad, por ejemplo, hemorragia, taquicardia, pérdida de conciencia.

En cambio, los síntomas, son manifestaciones de la enfermedad percibidas por el paciente, es decir son reacciones subjetivas. Por ejemplo, ansiedad, agitación, cansancio.

Puntaje total: 14 puntos

Puntaje	Nivel de desempeño	Sigla
1 al 5	Por lograr	P/L
6 a 9	Suficiente	S
10 a 12	Logrado	L
13 a 14	Logrado en forma destacada	L/D