

ACTIVIDAD FORMATIVA
EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD SEGUNDO BÁSICO
UNIDAD 1: CONTROL MOTRIZ Y ESTRATEGIAS DE JUEGO

NOMBRE: CURSO:

OBJETIVO(S) DE APRENDIZAJE:	OA1 Demostrar control en la ejecución de las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles; por ejemplo: atrapar un objeto con una mano a diferentes alturas, desplazarse botando un objeto en zigzag y saltar, caminar sobre una base a una pequeña altura y realizar un giro de 360° en un solo pie.
TEMA DEL TRABAJO:	HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS

ACTIVIDAD FORMATIVA

Como referencia del logro alcanzado en relación con tu desarrollo de los ejercicios propuestos por el profesor, evalúa tu desempeño junto a un adulto.

Pinta el espacio según cómo te sentiste con la actividad.

EXCELENTE TRABAJO	TRABAJÉ REGULAR	PODRÍA MEJORAR
		
Aspecto para evaluar		¿Cómo te sentiste?
1. Realizaste tu trabajo con ropa deportiva cómoda, zapatillas		
2. Armaste tu circuito motriz con materiales usados en casa		
3. Realizaste el calentamiento previo		
4. Realizaste el circuito motriz		
5. Realizaste elongaciones al finalizar la clase		

Envía esta evaluación (puede ser en formato Word o fotografía) a los siguientes correos:

nelson.cuevas@cpsm.cl y francia.moreno@cpsm.cl

Pídele ayuda a algún adulto para hacer lo anterior