

Fundación Chaminade
Colegio Parroquial San Miguel
Departamento de Orientación

GUÍA DE APRENDIZAJE N°2

Orientación - 1° Medio A- B

¡Sí se puede!

(Período del 03 al 08 de abril, 2020)

Estudiante: _____ Curso: _____

UNIDAD 1	Crecimiento personal
OBJETIVO DE APRENDIZAJE	OA1. Comparar distintas alternativas posibles de sus proyectos de vida, en los ámbitos laboral, familiar u otros, considerando sus intereses, condiciones, capacidades y la manera en que las propias decisiones y experiencias pueden influir en que estas alternativas se hagan realidad.
TEMA DEL TRABAJO	¡Sí se puede!
ACTIVIDADES DE APLICACIÓN	Análisis de recurso audiovisual. Preguntas de reflexión.
MECANISMO DE EVALUACIÓN	Las actividades propuestas tienen un puntaje establecido, los cuáles serán revisados en conjunto con el solucionario que será enviado tras su desarrollo. El trabajo corresponderá a una evaluación acumulativa de la Unidad N°1.

ACTIVIDAD

Esta actividad tiene como propósito que reconozcas y consideres tus intereses, condiciones y capacidades que facilitarán la construcción de tu proyecto de vida, identificando las necesidades personales que podrían ser un obstáculo y la forma de trabajarlas. Es importante en este proceso el auto-reconocimiento de fortalezas y debilidades, con el fin de mejorar aquellos aspectos que consideres necesarios. Ten en cuenta que cualquiera sea la meta, se debe respetar la diversidad de proyectos de vida.

I. Inicio:

Observa el siguiente video titulado “*Cómo alcanzar tus metas y cumplir tus sueños*”, para dar inicio a la actividad.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=Y7Y7h3r94UE>



El Sí de la Familia Marianista

II. Desarrollo:

Responde las siguientes preguntas para conocer cómo te encuentras hoy en día:

a) ¿Qué haces en tu vida hoy?

b) ¿Recuerdas lo que pensabas hacer cuando estabas en 1° medio?

c) ¿Qué decisiones o características personales te llevaron al lugar en que te encuentras hoy?

d) ¿Te consideras una persona feliz?

e) ¿Qué consejos les darías a quienes te escuchan y/o leen?

III. Cierre:

Completa la siguiente tabla respecto a tu proyecto actual de vida:

Meta / proyecto / sueño	Fortalezas que poseo	Debilidades que dificultan mi camino	¿Qué debo hacer para lograr mi meta / proyecto / sueño? ¿Cómo puedo trabajar estas debilidades?