



"El sí de la familia marianista"

**GUÍA DE APRENDIZAJE N° 2**  
**CIENCIAS PARA LA CIUDADANÍA TERCEROS MEDIO A - B**  
**UNIDAD 1: SALUD HUMANA Y MEDICINA**  
**TEMA 1: ¿CÓMO ESTÁ NUESTRA SALUD?**

NOMBRE : ..... CURSO: .....

<b>APRENDIZAJE(S) ESPERADO:</b>	Analizar, sobre la base de la investigación, factores biológicos, ambientales y sociales que influyen en la salud humana (como la nutrición, el consumo de alimentos transgénicos, la actividad física, el estrés, el consumo de alcohol y drogas, y la exposición a rayos UV, plaguicidas, patógenos y elementos contaminantes, entre otros). (OA 1)
<b>TEMA DEL TRABAJO:</b>	Salud. Enfermedad. Tipos de enfermedades.
<b>ACTIVIDADES DE APLICACIÓN:</b>	Lectura comprensiva de la guía. Desarrollo de preguntas planteadas.

Recuerda que las puedes hacer tus consultas de lunes a viernes entre 8:00 y 13:00. El correo dispuesto para aquello es [d.chavezmolina@gmail.com](mailto:d.chavezmolina@gmail.com)

*Una mentalidad optimista es el mejor  
estimulante que conocerás jamás...  
Ánimo en estos días un "poco"*

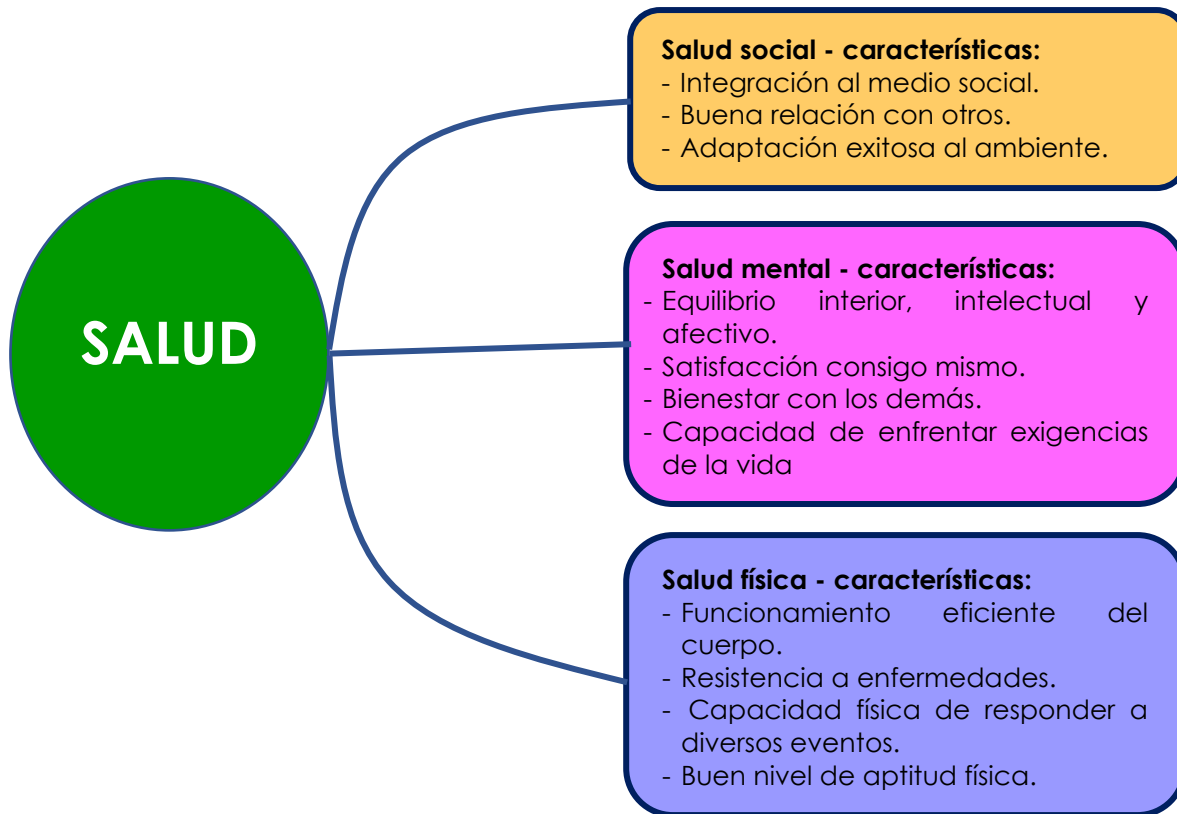


- **INSTRUCCIONES GENERALES:**
1. Lee la siguiente guía de forma consiente y atentamente.
  2. Identifica (subraya o destaca) aquellos términos que no comprendas, anótalos en tu cuaderno y busca su definición, ya sea en un diccionario o internet.
  3. Desarrolla las actividades en tu cuaderno, no es necesario imprimir la guía, por lo tanto, puedes anotar solo el título de la guía y la respuesta. Procura ser ordenado en este procedimiento.

## ¿CÓMO ESTA NUESTRA SALUD?

Entra en el siguiente link: <https://www.youtube.com/watch?v=8Lawnkm5vTU>

Cómo observaste en el video, hoy en día la salud es un concepto positivo. De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 1946, definió que a la salud como “un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”. Esta definición sigue vigente, aunque actualmente también se consideran ámbitos como el bienestar emocional, espiritual y ambiental.



Por otro lado, podemos definir a la **enfermedad** como un estado de alteración del bienestar físico o psíquico del un individuo que pertenece a una comunidad. En la enfermedad existe un desequilibrio en una o varias funciones biológicas o mentales del sujeto, las cuales afectan directa o indirectamente su vida social. Las enfermedades se presentan asociadas a **signos**, es decir, señales objetivas, clínicamente fiables y observadas en la exploración médica, por ejemplo, la ictericia, un tumor o la fiebre, y **síntomas**, los cuales son elementos subjetivos, señales percibidas únicamente por el paciente, como por ejemplo el dolor o mareo.

Las enfermedades se pueden clasificar de diferentes maneras, como:



- Enfermedades metabólicas: son provocadas por una alteración bioquímica que depende del metabolismo (reacciones químicas que realiza el organismo) de cada persona, también se encuentran las alteraciones endocrinas, por ejemplo, la diabetes, obesidad, entre otras.
- Enfermedades nutricionales: son provocadas por el déficit o el exceso de nutrientes, aquí se incluyen a enfermedades que se relaciona con la falta de vitaminas. Por ejemplo, el escorbuto que se debe a la deficiencia de vitamina C, o la obesidad que sí bien la clasificamos como metabólica, también se puede originar por el exceso de nutrientes.
- Enfermedades infecciosas: son causadas por patógenos que ingresan a nuestro organismo generando daños, por ejemplo el virus Sars COV-2 originando el COVID-19, o también pueden ser bacterias, por ejemplo la bacteria *Yersinia pestis* que origino la peste negra.
- Enfermedades parasitarias: causadas por organismos que utilizan al ser humano como hospedero, por ejemplo, la *tenia* o lombriz solitaria, la pediculosis, entre otras.
- Enfermedades degenerativas: es una alteración en los tejidos y órganos dañados, limitando su función, por ejemplo, la esclerosis múltiple.

**ACTIVIDAD:** contesta en tu cuaderno, recuerda escribir con letra clara y ordenada.

1. De acuerdo a estos nuevos parámetros establecidos para definir el concepto de salud, ¿Cómo crees que está la salud de los chilenos? Puedes investigar en internet.
2. ¿Por qué la salud no solamente guarda relación con el aspecto físico?
3. Entre el 2016 y 2017 el Ministerio de Salud de Chile realizó la Encuesta Nacional de Salud (ENS). La siguiente tabla muestra algunos resultados:

Enfermedad	2016-17 (Prevalencia/IC95%)*
Migrañas o dolores de cabeza frecuentes.	8,5% (7,2% -10,0%)
Várices en las piernas.	8,0% (6,9% -9,3%)
Bocio, enfermedad a la tiroides, hipertiroidismo o hipotiroidismo.	7,0% (5,9% -8,2%)
Artrosis de rodilla.	5,7% (4,8% -6,8%)
Insomnio.	5,6% (4,6% -6,8%)
Asma.	5,4% (4,5% -6,5%)
Cirrosis hepática, hígado graso o daño crónico al hígado.	5,2% (4,2% -6,3%)
Problemas benignos a la próstata o hipertrofia prostática benigna.	3,9% (2,8% -5,4%)
Úlcera péptica (de estómago o duodeno).	3,5% (2,8% -4,3%)
Artrosis de cadera.	3,2% (2,5% -3,7%)



\* IC: Intervalo de confianza. Son los valores entre los cuales se estima que estará otro valor desconocido con una determinada probabilidad de acierto (95 % en este caso).

3.1 ¿Qué enfermedades se pueden asociar a factores mentales o sociales?

3.2. Bajo que categorías clasificarías a las siguientes enfermedades:

Bocio – Artrosis de rodilla – Cirrosis

4. ¿En qué se diferencian los signos y los síntomas? Da ejemplos de cada uno, que obviamente sean distintos a los mencionados en la guía.