

“El sí de la familia marianista”

SOLUCIONARIO DE GUÍA APRENDIZAJE

FILOSOFÍA – 4tos medios

La salud mental en Chile

OBJETIVO(S) DE APRENDIZAJE:	Analizar el estado de salud mental de la sociedad chilena
------------------------------------	---

1.- Explique en qué consiste la anomia

R: La anomia es un fenómeno derivado del extremo individualismo promovido por el sistema político económico de la sociedad chilena, se caracteriza por una pérdida de la conexión con la moral, lo social, lo valórico. Es un proceso de insensibilización social, de ahí que Paz sostenga que “hoy día pasan cosas aberrantes en Chile y la gente sigue su camino como un verdadero zombie, y el que logra conectarse con la realidad se deprime y se angustia”, implica una pérdida de la confianza en que existe un colectivo, una sociedad de la que soy parte y que determina mi conducta, mis pensamientos, mis costumbres, es un fenómeno que genera aislamiento e insensibilización.

2.- ¿Qué dicen los indicadores de salud mental en Chile?

Los indicadores de salud mental en Chile derivados de las encuestas en la materia dan cuenta de:

- Chile es el país que tiene la tasa de depresión más alta del mundo. En la última Encuesta Nacional de Salud se logró establecer que 2 de cada 10 chilenos presentaban síntomas depresivos como para provocar algún grado de incapacidad funcional. Si uno compara eso con la estadística internacional, el promedio en estudios similares, hay 4 veces más prevalencia de síntomas depresivos en la población de chilenos adultos que en el resto de la población mundial.
- En todos los países de la OCDE el suicidio en niños y adolescentes, o se mantiene estable o va en disminución. Chile y Corea del Sur son los únicos países donde el suicidio en niños y adolescentes va en aumento.
- 3 de cada 4 niños chilenos, declara que en su casa hay situaciones de violencia física y/o psicológica.
- 1 de cada 10 niños chilenos reporta que ha sido víctima de abuso sexual.
- Chile es el país del mundo donde el consumo de alcohol de y/o marihuana se inicia más precozmente. El promedio de inicio de consumo de alcohol y marihuana y/o nicotina es a los 12 años, en circunstancias que en el mundo es entre los 14 y 15 años. De hecho, la tasa de adicción en niños y adolescentes son de las más altas del mundo”.
- Cerca del 40 por ciento de la población de adolescentes consumen alcohol en forma dañina para la salud.
- Cerca del 5% de la población de niños y adolescentes consume pasta base de forma adictiva.
- Aproximadamente el 10% de la población consume marihuana en forma perniciosa para la salud”.
- Chile tiene las tasas más altas del mundo en conductas de bullying, de maltrato de niños por otros niños.
- Somos el país con la mayor tasa de internación en cárceles del mundo.

- La tasa de institucionalización en hogares del Sename, por situaciones de violencia intrafamiliar y otras, también es de las más altas del mundo.
- En Chile, las dos causas principales de muerte entre jóvenes y adolescentes, es muerte violenta, ya sea por suicidio o por homicidio.
- Uno de cada 3 santiaguinos se declara altamente estresado.

3.- ¿En qué consiste el modelo neoliberal?

A grandes rasgos podemos afirmar que el modelo neoliberal propone y defiende un Estado subsidiario, lo que significa que las iniciativas en Salud, Vivienda, Educación, previsión social son entregadas a particulares y el Estado sólo interfiere cuando los particulares no pueden resolver estos problemas.

4.- ¿Quiénes son los que más acuden a consultas psiquiátricas en Chile?

El sector de la población más recurrente en las consultas psiquiátricas son trabajadores del Transantiago, trabajadores del comercio, cajeras de supermercado, vendedores de call center, profesores sobreexplotados ejecutivos de bancos y de empresas transnacionales, son las personas más afectadas en su salud mental en Chile.

5.- De acuerdo a su opinión y la lectura del texto ¿Cuál será el impacto de la actual crisis social, política y económica en la salud mental de la sociedad chilena? Fundamente su respuesta.

Dos elementos se pueden deducir. Por un lado, la crisis social y de salud vigente en Chile genera una enorme incertidumbre respecto al futuro lo que afecta el estado emocional de la sociedad y en consecuencia su salud mental. Por otro lado, la actitud de cambio de la sociedad chilena demostrada con la frase "Chile despertó" genera la esperanza en que el sistema neoliberal dará paso a una nueva constitución que garantice derechos sociales y haga de nuestro país un lugar mejor, eso está por verse y es un desafío del pueblo de Chile hoy. El cambio del sistema político económico impactaría la sociedad de tal forma que la competitividad del sistema actual daría paso a una sociedad más humanizada, en consecuencia, muchos de los factores que generan el malestar psicológico de los chilenos hoy podrían perder fuerza.