



## **GUÍA DE APRENDIZAJE**

Religión (1°Medio)

### **“Unidad I: *Lo que somos y podemos ser*”**

NOMBRE: \_\_\_\_\_

CURSO: I° \_\_\_\_

<b>OBJETIVO DE APRENDIZAJE:</b>	Comprenden el significado de ser personas y su dignidad por haber sido creados a imagen del señor Jesús
<b>TEMA DEL TRABAJO:</b>	La vocación y el sentido de nuestra vida.
<b>ACTIVIDADES DE APLICACIÓN:</b>	Análisis a partir de preguntas.
<b>MECANISMO DE EVALUACIÓN AL REGRESAR A CLASES:</b>	Revisión del desarrollo de las preguntas.

- **INSTRUCCIONES GENERALES:**

- 1.- Leer con atención y detención los diferentes textos expuestos.
- 2.- Subrayar las ideas centrales.
- 3.- Responder a la(s) pregunta(s) de cada texto y las finales.
- 4.- Las reflexiones y respuestas deben quedar escritas en el cuaderno.

- **DESARROLLO:**

Lo que somos y podemos ser:

Cada persona tiene una historia propia que arranca en el pasado, se vive en el presente y se proyecta al futuro. Lo que actualmente somos hace que optemos por unos u otros proyectos de vida.

*“El sí de la familia marianista”*



Todo proyecto de vida exige de nosotros, en primer lugar y de modo irrenunciable, conocernos a nosotros mismos tal y como realmente somos; desde ahí, y junto con nuestros propios ideales, nos proyectamos hacia el futuro.

Para poder algo en el futuro primero debemos saber lo que somos en el presente.

### Conócete a ti mismo:

Esta expresión se remonta a la antigua Grecia: fue puesta en el frontispicio del templo de Delfos y expresa que el hombre se conoce cuando va al fondo de sí mismo.

El modo en que cada uno se percibe a sí mismo conlleva ciertas actitudes, comportamientos, gestos, opciones, etc. que le define. La persona que no se conoce a sí misma o que rechaza su modo de ser, difícilmente logra alcanzar una felicidad verdadera. La autoestima, sea positiva o negativa, es la valoración que uno tiene de sí mismo. El grado de autoestima de una persona es un buen modo de saber qué nivel de conocimiento tiene de sí mismo.

Podríamos estructurar el conócete a ti mismo de los pensadores clásicos en dos grandes desafío y tareas: conocer lo que somos (trabajamos por dentro) y desde ahí proyectar lo que podemos ser (realizar un proyecto de vida de acuerdo con nuestra vocación).

Para reflexionar:

- ¿Qué consecuencias tiene la historia personal para nuestras decisiones?

Ideas centrales:

- Nos va mostrando la tendencia que tendremos al tomar una decisión.
- Nos hace conscientes de nuestras posibilidades y capacidades.

- ¿Para qué nos sirve conocernos?

Ideas centrales:

- Nos ayuda a saber cuáles son nuestras actitudes.
- Nos muestra cuales son nuestras fortalezas y debilidades.
- Logramos un cierto nivel de consciencia de las opciones que vamos tomando en nuestra vida.

- ¿Cómo nos podemos conocer?

Ideas centrales:

- A través de la meditación.
- Conociendo lo que somos (cómo trabajamos por dentro)



- c) Conocer y proyectar lo que podemos ser (reconocer nuestra realidad y pensar en un proyecto personal con metas acorde a mis posibilidades).

### Serás Feliz:

Si al que te hace mal, tú no se los haces.  
Si al que te hizo bien se los agradeces.  
Se devuelves bien por mal.  
Si guardas el secreto que es de otro para que muera contigo.  
Si tu amigo confió en ti y no quedó defraudado.  
Si tu rostro muestra más sonrisa que disgusto y enojo.  
Si haces sonreír al que está triste.  
Si tienes tus manos más abiertas para dar que para recibir.  
Si no te crees más de lo que eres y te pones al servicio de todos.  
Si te alegra la felicidad del otro y alabas sus éxitos.  
Si piensas más en los demás que en ti mismo.  
SERÁS UNA PERSONA Y VIVIRÁS FELIZ

### Para reflexionar:

Son respuestas totalmente personales, la forma de evaluar es si han realizado la elección de los enunciados y la creación de alguno más.

- ¿Cuáles de estas propuestas te parecen más importantes?
- Mirando tu propia vida y la de tus compañeros, ¿qué otras condiciones añadirías?

### La importancia del pasado:

Aunque algunas formas de pensar quieren imponer en la actualidad que solo somos presente y que lo ya vivido es historia pasada que en nada afecta a nuestra vida, lo cierto es que no es así. Lo que hoy somos es fruto de lo que hemos sido.  
Nuestro pasado forma parte de nuestro presente e influirá en el mañana. Olvidar nuestras raíces es no querer aceptar lo que realmente somos. Reconocer lo que somos es el primer paso para poder dar sentido a nuestra vida.

### Lo que podemos ser:



¿Sufrir fuerte vértigo y querer ser trapequista? ¿Padecer de claustrofobia aguda y aspirar a ser capitán de submarino? ¿Caerse redondo al ver una gota de sangre y pretender ser médico cirujano? Hay aspiraciones que resultan muy difíciles o casi imposible de alcanzar porque no dependen solo de nuestra voluntad sino también de nuestra propia realidad personal.

El proyecto de vida de una persona, para que no se convierta en un camino casi imposible de realizar, tiene que partir de la realidad propia de cada uno. Esto significa renunciar a la superación de nuestros límites; se trata sencillamente de que nuestras expectativas vocacionales se enmarquen dentro de las fronteras de nuestras posibilidades. Llegar a ser lo que podemos ser desde lo que somos, no es solo un enrevesado trabalenguas, sino una sabia enseñanza para una vida feliz.

Para reflexionar:

- 1- Después de leer los textos, ¿qué es lo que más te ha llamado la atención? ¿qué es lo que más te ha gustado? ¿y lo que menos? Explica el por qué.
  - a) Son respuestas totalmente personales, lo único que se debe evaluar es la elección de a lo menos dos ideas importantes que han llamado la atención.
- 2- ¿Qué es importante tener en cuenta para decidir nuestro futuro? ¿cómo podemos conocer nuestra vocación?

Ideas centrales:

- a) Contemplar y conocer lo que somos a partir de lo que hemos vivido y hecho en nuestra vida.
- b) A través del conocimiento y atención de nuestras habilidades y capacidad. A la vez contemplando lo que nos gusta hacer de forma desinteresada.