



SOLUCIONARIO
ORIENTACION

NOMBRE :..... CURSO:

OBJETIVO(S) DE APRENDIZAJE:	Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado en relación a: rutinas de higiene; actividades de descanso, recreación y actividad física; hábitos de alimentación; resguardo del cuerpo y la intimidad; la entrega de información personal.
TEMA DEL TRABAJO:	“Cómo nos cuidamos “
ACTIVIDADES DE APLICACIÓN:	Conciencia de nuestro cuidado personal Higiene de nuestro cuerpo Cómo me alimento Autocuidado de mi cuerpo
MECANISMO DE EVALUACIÓN AL REGRESAR A CLASES:	Exposición de trabajo realizado, según indicaciones

• **INSTRUCCIONES GENERALES:**

Querido estudiante , como tú debes saber estamos viviendo como país un momento de mucho cuidado personal , para resguardar nuestra salud y la de tu grupo familiar, por lo tanto tenemos que ser concientes, solidarios, repetuosos, empáticos , etc, es por eso que te invitamos a que nos cuentes “ cómo has vivido ” estos días en casa y con tu familia , sigue las siguientes instrucciones y cuando nos volvamos a encontrar lo revisaremos y podrás contarnos tu experiencia .

1.- Toma una hoja de block grande (si no tienes puede ser una de block chico) divídela en cuatro partes iguales con regla (tu sabes hacerlo).

2.- Dibuja en cada una de ellas las acciones que han tomado en tu casa para poder protegerse de esta situación que estamos viviendo, considerando cuidado personal y también las actividades que haces estando en casa sin poder salir.



3.- Escribe debajo de cada dibujo aquello que expresas en él, recuerda que al regreso de clases lo tendrás que exponer a tus compañeros y profesor y profesora, por lo tanto tiene que ser muy legible la escritura y un dibujo muy representativo.

4.- No olvides colorear cada dibujo que hagas.

5.- Esperamos te resulte un muy buen trabajo!!!

INDICACIONES GENERALES DEL SOLUCIONARIO.

Estimado estudiante para poder evaluar tu trabajo de orientación, te solicitamos puedas responder la siguiente tabla de evaluación.

.- Una vez que hayas completado la tabla de evaluación, tienes que enviar una foto de tu trabajo terminado y de la tabla contestada, al correo de profesor (a).

Indicadores	SI	NO
1.- Seguí las indicaciones para dividir la hoja.		
2.- Dibujé en cada recuadro las acciones de cuidado para protegerse.		
3.-Dibujé en cada recuadro las actividades que realizas en casa		
4.- Escribí lo que representa cada dibujo.		
5.- Escribí con calidad los elementos en cada dibujo		
6.- Solicité ayuda al adulto, durante el trabajo, cuando lo necesité.		
7.- Sentí agrado al realizar este trabajo.		

SALUDOS Y CARIÑOS

TU PROFESOR (A)